

Le confinement strict pour limiter la propagation du COVID-19 a soumis à rude épreuve la santé mentale de la population. Plusieurs études ont révélé que plus un confinement est prolongé plus grand est le risque développé une détresse psychologique qui peut avoir des conséquences à moyen et long terme.

Objectif

Évaluer la détresse psychologique chez les étudiants de l'École Internationale de Santé Publique du Maroc pendant le confinement.

Méthodologie

Il s'agissait d'une étude descriptive transversale. L'outil utilisé était le questionnaire de santé générale de D.P. Goldberg (GHQ-12) avec un seuil 4 et un questionnaire pour les facteurs socio-démographiques. Les étudiants qui avaient un score supérieur à 4 au GHQ-12 étaient des cas de détresse psychologique et ceux dont le score était inférieur ou égal à 4 n'étaient pas en détresse psychologique. La collecte des données était en ligne avec Google Forms.

Résultats

Près de la moitié des étudiants soit 48 % étaient en détresse psychologique pendant le confinement. L'insatisfaction vis-à-vis des activités quotidiennes, la tension et stress, les difficultés de concentration et le sentiment d'être malheureux et déprimé étaient les dimensions les plus ressenties par les étudiants avec respectivement 70,8 %, 68,8 %, 62,5 % et 58,3 %. Parmi les étudiants en détresse psychologique, 31 % étaient des Marocains et 17 % des étrangers ($p=0.141$). L'étude révélait aussi, qu'il n'y avait pas d'association entre le sexe et la survenue de la détresse psychologique ($p=0.087$), de même que pour l'âge ($p=0.796$) et le statut matrimonial ($p=0.514$).

Conclusion

La détresse psychologique touchait près de la moitié des étudiants de notre étude pendant le confinement. La tendance montrait que les hommes étaient les plus touchés par la détresse psychologique, mais il n'y avait pas d'association statistiquement significative entre la survenue détresse psychologique et le sexe. Notre étude révélait aussi qu'il n'y avait pas une association entre la survenue de la détresse psychologique et les autres facteurs socio-démographiques chez les étudiants.

Les mots-clés : détresse psychologique, confinement, COVID-19, étudiants